



COMUNICATO STAMPA

Alessandro Conte percorre a piedi la Via Claudia Augusta da Trento ad Ostiglia

Dal 26 al 30 aprile Alessandro Conte, food coach, così gli piace definirsi, e trail runner di deserti e montagne da oltre vent'anni, sarà impegnato in solitaria sul cammino **Trento – Ostiglia (ramo padano della Via Claudia Augusta)**, dove visiterà luoghi di interesse, incontrerà testimoni delle tipicità locali e mapperà il percorso per chi vuole affrontare questa tratta a piedi.

La partenza ufficiale avverrà a Trento **martedì 26 aprile alle 9.00** al **SASS Spazio Archeologico Sotterraneo**, dove Alessandro muoverà i primi passi del suo cammino sulla strada romana lastricata in pietra rossa, che percorreva l'antica Tridentum.

Correre attraverso la storia per scoprire, oggi, il fascino senza tempo della natura, riappropriarsi del proprio benessere psicofisico, rivalutando il valore della dieta mediterranea e cercandone le tracce a tavola lungo il percorso dell'antica strada romana Via Claudia Augusta, è quanto si propone Alessandro Conte.

Nel 2014 ha iniziato a riscoprire il piacere del camminare lungo le vie dell'Italia antica, anno in cui ha percorso il Cammino di S. Antonio e il Cammino di Assisi coprendo più di 600 km in 14 giorni.

L'obiettivo coronato da successo del 2015 è stato quello di percorrere a piedi la Via Claudia Augusta (ramo altinate) da Nauders in Austria, a pochi chilometri dal confine di Passo Resia, a Quarto d'Altino in provincia di Venezia, terminale sull'Adriatico dell'antica strada romana. Lo scopo della sua impresa è stato, come detto, di scoprire cosa mangiavano in viaggio gli antichi romani e il patrimonio naturale e culturale lungo il percorso.

La finalità del progetto è di creare un format in collaborazione con l'associazione **Via Claudia Augusta Italia**, che proponga un nuovo modo di vivere il cammino, unito al piacere del contatto con la natura e al buon cibo lungo tratti d'Italia autentici.

Responsabile comunicazione Associazione Via Claudia Augusta Italia
Laura Piovesan Schütz

LPS Communication
Via Orazio 34/e – Horazstr. 34/e
I 39100 Bolzano Bozen

Tel +39 0471 979711
Handy +39 3358071133
e-mail: info@lps-pr.it
www.lpscommunication.it



ALESSANDRO CONTE: LE TAPPE A PIEDI LUNGO LA VIA CLAUDIA AUGUSTA PADANA

IL PROGRAMMA PUO' SUBIRE CAMBIAMENTI

INFO Laura Piovesan Schütz +39 335 8071133 info@LPS-pr.it

Data	Tappe + start	Km	Eventi- Incontri
25.04.2016 Lunedì	Arrivo a Trento		Area archeologica di Palazzo Lodron (piazza Lodron 31, Trento): visita alla mostra "SULLE ORME DEI PELLEGRINI MEDIEVALI COMPOSTELLANI E ROMEI".
Pernottamento Trento	Hotel Sporting Via Roberto da Sanseverino 125 0461 391215 www.hotelsportingtrento.com		
26.04.2016 Martedì Tappa 1	Trento – Rovereto Povo – Gabbiolo- Mattarello Ciclabile – Volano- Vallunga-Rovereto	35 km	Ore 9.00 Partenza dal SASS Spazio Archeologico Sotterraneo: Conte si incammina sulla strada romana lastricata in pietra rossa, che percorreva l'antica Tridentum. Arrivo a Rovereto.
Pernottamento Villa Lagarina (TN)	Casa del Noce Via Zandonai, 10 0464 410741 www.casadelnoce.com		
27.04.2016 Mercoledì Tappa 2	Rovereto - Borghetto Parco Le orme dei dinosauri ai Lavini di Marco Ciclabile Ala-Vò Borghetto	35 km	Ore 8.00 Partenza da Rovereto. Dopo l'arrivo a Borghetto, spostamento alle 16.00 a Brentonico per visita all'Orto dei Semplici, Museo dei fossili e Farmacia Maturi a Palazzo Eccheli Baisi. Assessore alla cultura Quinto Canali. Alle 18.30-19.00 il Sindaco di Avio Federico Secchi accoglie Conte in municipio con rappresentanti dell'Amministrazione comunale.
Pernottamento Borghetto di Avio (TN)	Albergo Monte Baldo Via Ca' 17 0464 689008 www.paginebianche.it/borghetto/albergo-monte-baldo.2810112		Borghetto d'Avio il confine del Tirolo storico
28.04.2016 Giovedì Tappa 3	Borghetto - Quar Ossenigo- Dolcè - Rivoli veronese Fumane –Bussolengo- Pescantina- Quar	32 km	Ore 8.00 Partenza da Borghetto. Il Gruppo podistico di Gargagnago, frazione del Comune di Sant'Ambrogio di Valpolicella accompagna Conte per un tratto del percorso. Ore 16.30-17.00 spostamento a Verona: Arena e Casa di Giulietta. Ore 20.00 Cena romana a Villa del Quar.
Pernottamento	Hotel Villa del Quar		

San Pietro in Cariano (VR)	Via Quar, 12 045680068 www.hotelvilladelquar.it		
29.04.2016 Venerdi Tappa 4	Valpolicella – Isola della Scala Lungo Adige fino a San Pancrazio – S. Giovanni Lupatoto- Buttapietra – Vigasio – Isola della Scala	47 km	<p>Ore 12 Alessandro incontra a Vigasio i soci della FIAB isolana per visita alla Riseria Gazzani, che lo seguono poi lungo le rive del Tartaro fino ad Isola della Scala.</p> <p>Ore 16.30 una delegazione di rappresentanti di varie associazioni locali e dell'Amministrazione comunale accoglie Conte.</p> <p>Ore 17.30 Conte, accompagnato dai soci FIAB ed interessati, partecipa al convegno I viandanti da Roma a Santiago di Compostela : vie e ambiti protetti per i viventi, organizzato dall'architetto Riccardo Stevanoni presso l'Istituto comprensivo di Buttapietra.</p> <p>Cena a base di risotto alla 25a Festa degli asparagi e fragole a Caselle di Isola della Scala.</p>
Pernottamento Vigasio (VR)	Hotel Montemezzi Via Verona 97 045 7363440 www.montemezzi.it		
30.04.2016 Sabato Tappa 5	Isola della Scala - Ostiglia Lungo il fiume Tartaro passando per Nogarà-Gazzo Ostiglia	30 km	<p>Conte parte per Ostiglia: lungo le rive del Tartaro sarà accompagnato da podisti e ciclisti isolani che a metà strada passeranno il testimone alle associazioni ostigliesi.</p> <p>Accoglienza da parte del Comune di Ostiglia</p> <p>Fiera della primavera con "Battaglia del Riso", a cura della Pro loco di Ostiglia.</p> <p>Cena degustazione delle ottime e tradizionali ricette a base di riso e lambrusco nostrani.</p>
Pernottamento			
01.05.2016 Domenica	Conte ritorna a casa		